

平成29年度 日光自然教室アレルギー早見表

献立		7品目							20品目																					
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま		
1 日 目	夕 食	チキンカレー		●	●													○	●											
		福神漬け			○														○											
		わかめとねぎの玉子スープ	●		○														○											
		小松菜とコーンの野菜炒め																												
		ご飯																												
		果物（オレンジ） 麦茶											●																	
2 日 目	朝 食	鮭塩焼き																												
		がんもどき			○														●											
		ほうれん草胡麻和え			○														○											●
		世かまぼこ	●																○											
		ヨーグルト		●																										
		真だくさん味噌汁																		●										
		厚焼き玉子	●		○														○											
		ご飯 麦茶																												
	昼 食	ぶりの照り焼き			○														○											
		海老フライ	●	●	●	●													○											
		鶏の唐揚げ	●	○	●														●	●										
		煮物（かぼちゃ）			○														○											
		ポークウィンナー																				●								
		きんぴらごぼう			○														○											●
		ご飯 梅干																												
		中濃ソース（パック） 煮豆																												
いんげんのおひたし				○														○												
麦茶（水筒） （帰園時）りんごジュース																												●		
夕 食	ハンバーグ			●														●		●										
	おろしソース			○														○												
	温野菜（人参・とうもろこし・フライドポテト）																	○												
	海老とブロッコリーのサラダ	●			●													○												
	杏仁豆腐		●															○												
	スバゲティ			●																										
	湯葉と小松菜のスープ			○														●												
	ご飯 麦茶																													
朝 食	カリフラワーサラダ	●																○												
	コーンスープ		●																											
	鶏肉トマト煮																	○	●											
	いんげんの玉子炒め	●	●	○														○												
	バナナ																			●										
	牛乳		●																											
	バターロール	●	●	●														○												
	ジャム＆マーガリン 麦茶		●																											
	3 日 目	昼 食	小松菜のおひたし			○	●												●											
			しゅつまい	●		●														○	●		●						○	
海老フライ			●	●	●	●													○											
鶏の照り焼き					○														●	●										
うぐいす豆																														
切干大根					○														○											
塩ます																		○												
焼きそば		●	●	●														●	●		●						○			
金時芋																														
ご飯 梅干																														
温野菜（ブロッコリー） 中濃ソース（パック） 麦茶（水筒）																														

※調味料・原料の一部に含まれる物質は「○」表示