

平成30年度 日光自然教室アレルギー早見表

献立		7品目							20品目																						
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	たまご			
1 日 目	夕食	チキンカレー		●	●													○	●												
		福神漬け			○														○												
		わかめとねぎの玉子スープ	●		○														○												
		小松菜とコーンの野菜炒め																													
		ご飯																													
		果物（オレンジ）											●																		
		麦茶																													
2 日 目	朝食	鮭塩焼き																													
		がんもどき			○														●												
		ほうれん草胡麻和え			○														○												
		笹かまぼこ	●																○												
		ヨーグルト		●																											
		貝だくさん味噌汁																		●											
		厚焼き玉子	●		○															○											
			ご飯																												
			麦茶																												
	昼食	ぶりの照り焼き			○														○												
		海老フライ	●	●	●	●													○												
		鶏の唐揚げ	●	○	●														○	●											
		煮物（かぼちゃ）			○															○											
		ポークウィンナー																				●									
きんぴらごぼう				○															○			●								●	
ご飯																															
梅干																															
中濃ソース（パック）																															
煮豆																															
いんげんのおひたし			○															○													
麦茶（水筒）																															
（帰園時）りんごジュース																									●						
夕食	ハンバーグ			●														●			●										
	おろしソース			○														○													
	野菜炒め																														
	ブロッコリー																														
	杏仁豆腐		●																○												
	ペンのトマトソース和え			●															○	○											
	カットコーン																														
	湯菜と小松菜のスープ																		●												
	ご飯																														
	麦茶																														
3 日 目	朝食	ツナサラダ	●															○													
		コーンスープ		●																											
		鶏と白菜の中華風煮込み			○														○	●											
		玉子のバター炒め	●	●	○														○												
		バナナ																				●									
	牛乳		●																												
	バターロール	●	●	●																											
	ジャム&マーガリン		●																○												
	麦茶																														
	昼食	小松菜のおひたし			○	●													●												
しゅうまい		●		●														○	●		●					○					
海老フライ		●	●	●	●													○													
鶏の照り焼き				○															○	●											
切干大根				○															○												
塩ます																			○												
焼きそば		●	●	●															●		●										
金時芋																															
ご飯																															
梅干																															
温野菜（ブロッコリー）																															
中濃ソース（パック）																															
麦茶（水筒）																															

※調味料・原料の一部に含まれる物質は「○」表示