

2019年度 日光自然教室アレルギー早見表

献立		7品目							20品目																				
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
1 日 目	夕 食	チキンカレー		●	●													○	●										
		福神漬け			○														○										
		わかめとねぎの玉子スープ	●		○														○										
		小松菜とコーンの野菜炒め																											
		ご飯																											
		果物（オレンジ）											●																
		麦茶																											
2 日 目	朝 食	鮭塩焼き																											
		がんもどき	○		○														●										●
		ほうれん草胡麻和え			○														○										●
		笹かまぼこ	●																○										
		ヨーグルト		●																									
		貝だくさん味噌汁																	●										
		厚焼き玉子	●		○														○										
		ご飯																											
			麦茶																										
	昼 食	ぶりの照り焼き			○														○										
		海老フライ	●	●	●	●													○										
		鶏の唐揚げ	●	○	●														○	●									
		しゅうまい	●	○	●														●	●	●								○
		きんぴらごぼう			○														○										●
ご飯																													
梅干				○																									
中濃ソース（パック）																													
中華風大学芋				○														○											
ブロッコリー																													
麦茶（水筒）																													
		（帰園時）りんごジュース																							●				
夕 食	ハンバーグ		●															●		●									
	おろしソース			○														○											
	野菜炒め																												
	ブロッコリー																												
	牛乳プリン		●															○								●			
	いちごソース																								●				
	エビチリ			○	●													○										○	
	カットコーン																												
	湯葉と小松菜のスープ			○														●											
	ご飯																												
		麦茶																											
3 日 目	朝 食	コーンスープ		●																									
		ポークウィンナー																				●							
		ロールキャベツ			○									○					○			●							
		玉子のバター炒め	●	●	○														○										
		ほうれん草とベーコン炒め	○	○															●		●								
		バナナ																			●								
		バターロール	●	●	●																								
		ジャム&マーガリン		●															○										
			麦茶																										
	昼 食	小松菜のおひたし			○														●										
		野菜春巻			●	○													○	○		●							○
		海老フライ	●	●	●	●													○										
		鶏の照り焼き			○														●	●									
		切干大根			○														●			○							
塩ます																●		○											
		煮物（かぼちゃ）			○												○												
		ご飯																											
		梅干			○																								
		中濃ソース（パック）																											
		麦茶（水筒）																											

※調味料・原料の一部に含まれる物質は「○」表示